METANOIA

Grupo de apoyo y acompañamiento para familiares y amigos de personas con problemas de adicciones

Información de la Reunión	Detalle
Reuniones	Todos los sábados | 6:00 PM
Inicio	Sábado 3 de octubre
Lugar	Instalaciones de la iglesia (Punto de reunión y sede de encuentro)
Costo	100% Gratuito (sin cuotas presentes ni futuras)

¿Por qué se llama METANOIA?

Metanoia es una palabra de origen griego que describe **«un cambio profundo de mente, enfoque y dirección»**.

Cuando una persona cercana enfrenta problemas de adicciones, el desgaste, la culpa y la desesperación nublan el juicio de quienes están a su alrededor. Este espacio se llama Metanoia porque antes de pretender cambiar o rescatar al otro, nosotros necesitamos un cambio de perspectiva: recuperar la paz, aprender a establecer límites saludables y renovar la mente para actuar con sabiduría y firmeza, no desde el pánico o el dolor.

¿Qué es METANOIA?

- **Un espacio exclusivo para el entorno del adicto:** Diseñado para padres, madres, cónyuges, hermanos, hijos y amigos. Es un lugar seguro donde puedes hablar con total libertad, desahogarte y ser comprendido sin cuidar apariencias.
- **Una comunidad de apoyo mutuo:** Un círculo donde serás escuchado por personas que entienden exactamente lo que estás viviendo, porque han cruzado o están cruzando la misma situación.

- **Sanidad y fortalecimiento personal:** Un lugar para que tú seas consolado, restaurado y capacitado emocional y espiritualmente para no hundirte en el proceso.
- **Principios bíblicos aplicados a la vida real:** Utilizamos la Biblia como mapa y fundamento para la restauración interior, la sabiduría cotidiana y la toma de decisiones prácticas en el hogar, sin religiosidad ni imposiciones.
- **Un espacio abierto a toda la comunidad:** No importa de dónde vengas, qué creas o cuál sea tu situación actual; si tienes a alguien cercano con problemas de consumo, las puertas están abiertas.

¿QUÉ NO ES METANOIA?

- **NO es para la persona con adicción:** Este grupo **no** atiende directamente a la persona en consumo activo o en recuperación. Es única y exclusivamente para quienes lo rodean y sufren el impacto colateral.
- **NO es un centro de rehabilitación, clínica ni anexo:** Aquí no internamos a nadie, no administramos medicamentos ni organizamos traslados forzosos.
- **NO es Alcohólicos Anónimos (AA) ni grupos tradicionales de 12 pasos:** Aunque reconocemos su labor histórica, Metanoia cuenta con un formato independiente, con enfoque y dinámica propios basados en la Biblia.
- **NO es una estrategia de reclutamiento religioso:** El edificio de la iglesia es únicamente el punto de reunión físico. Asistir a Metanoia no te compromete en lo absoluto a congregarte, asistir a los servicios de la iglesia ni cambiar de religión o creencias.
- **NO es un negocio ni tiene costos ocultos:** No se cobran cuotas de entrada, membresías ni «cooperaciones voluntarias» obligadas. Tampoco se te pedirá pagar retiros, viajes ni campamentos de ningún tipo.
- **NO pertenecemos a partidos políticos ni agendas sectarias:** Nuestro único compromiso es acompañarte y brindarte herramientas prácticas en un momento crítico de la vida familiar.

¿CÓMO LO HACEMOS?

En cada sesión nos enfocamos en herramientas prácticas, diálogo honesto y principios firmes:

1. Principios sólidos, no opiniones personales

Cuando una familia está en crisis, los consejos improvisados, las buenas intenciones o el simple «échale ganas» se quedan cortos. Por eso, en lugar de basarnos en opiniones subjetivas de quien dirige, utilizamos la Biblia como fundamento y guía de sabiduría.

2. La Biblia sin etiquetas religiosas

No usamos la Escritura como un dogma o reglamento de templo, sino como lo que originalmente es: un manual práctico sobre la condición humana. La Biblia aborda con cruda honestidad el dolor, la culpa, el miedo, los límites en las relaciones y la restauración del corazón. Estaba ahí mucho antes de las divisiones y marcas religiosas; es una brújula de vida accesible para cualquiera.

3. Un enfoque que va a la raíz

Reconocemos y respetamos el papel de la psicología y la ciencia para entender la conducta humana. Sin embargo, los enfoques de autoayuda a menudo dependen únicamente de la fuerza de voluntad humana («todo depende de ti»), lo cual desgasta cuando las fuerzas ya se agotaron. La psicología puede ayudarte a entender el problema; la Palabra de Dios va más allá: sana el interior, renueva la mente y te sostiene cuando tus propios recursos terminaron.

4. Experiencia real y aplicación cotidiana

Analizamos situaciones reales del día a día en el hogar. Escuchamos el testimonio de familias que ya atravesaron esta tormenta y aprendemos a aplicar límites claros, con amor y sin destruirnos a nosotros mismos.«Tú no puedes obligar a nadie a sanar, pero sí puedes sanar tú para saber cómo amar, cómo poner límites y cómo ayudar de verdad sin destruir tu propia vida en el intento.»

Respaldo:
METANOIA es un ministerio de **Calvary Cocoyoc** y **Spark Life Ministries**.